



# LA SAVOYARDE EKOSPORT TRAIL

27 août 2023

## RÈGLEMENT D'ÉPREUVES

Conditions et inscriptions sur  
[www.lasavoieorganisation.com](http://www.lasavoieorganisation.com)

# SOMMAIRE

<b>1. PROGRAMME.....</b>	<b>3</b>
1.1. PROGRAMME DES COURSES.....	3
1.2. RÈGLEMENT RELAIS KIDS.....	3
<b>2. ENGAGEMENTS.....</b>	<b>4</b>
2.1. INSCRIPTIONS.....	4
2.2. RETRAIT DES DOSSARDS.....	4
<b>3. PARCOURS.....</b>	<b>5</b>
3.1. PARCOURS.....	5
3.2. ACCÈS AU STADE DE DÉPART.....	5
<b>4. CLASSEMENT.....</b>	<b>5</b>
4.1. CHRONOMÉTRAGE ET BARRIÈRE HORAIRE.....	5
4.2. CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE.....	6
4.3. PRIX ET RÉCOMPENSES.....	6
<b>5. ANNULATION.....</b>	<b>6</b>
5.1. ANNULATION DE L'ORGANISATEUR.....	6
5.2. REMBOURSEMENT D'INSCRIPTION.....	6
<b>6. OBLIGATIONS.....</b>	<b>7</b>
6.1. ACCEPTATION DU RÈGLEMENT.....	7
6.2. MODIFICATION DU RÈGLEMENT.....	7
6.3. DROITS D'IMAGE.....	7
<b>7. INFORMATIONS DIVERSES.....</b>	<b>7</b>
7.1. RAVITAILLEMENTS.....	7
7.2. ÉCO-RESPONSABILITÉ.....	7
7.3. SECOURS.....	7
ANNEXE 1 - TARIFS.....	8
ANNEXE 2 - HORAIRES > À VENIR.....	9

# 1. PROGRAMME

La Savoyarde Ekosport Trail a lieu tous les ans, à la fin du mois d'août. Cette année, elle se déroulera le dimanche 27 août 2023.

## 1.1. PROGRAMME DES COURSES

HEURE DE DÉPART	COURSE	CATÉGORIES
10h00	TRAIL 21 KM	JUNIORS ET +
10h05	RANDO 10 KM	MINIMES ET +
10h15	TRAIL 10 KM	CADETS ET +
10h20	TRAIL 5 KM	MINIMES ET +
11h15	RELAIS KIDS	ÉCOLE D'ATHLÉ – POUSSINS - BENJAMINS

## RAPPEL DES CATÉGORIES

ÉCOLE ATHLÉ	POUSSIN	BENJAMIN	MINIME	CADET	JUNIOR	ESPOIR	SENIOR	MASTER
2014 2015	2012 2013	2010 2011	2008 2009	2006 2007	2004 2005	2001 2003	1989 2000	1988 et avant

## 1.2. RÈGLEMENT RELAIS KIDS

### BRIEFING ET ÉCHAUFFEMENT

Une période de 30 minutes (avant le départ) sera consacrée au briefing pour la démonstration du franchissement des obstacles ainsi qu'à un échauffement collectif. **TOUS LES PARTICIPANTS ont l'obligation de se présenter sur le pas de tir. Les participants doivent porter leur dossard de manière apparente au moment de ce briefing / échauffement.**

### LA COURSE - RELAIS KIDS

Le relais kids est une course en forêt à réaliser en relais sur une boucle jalonné d'obstacles. L'objectif est de réaliser **le plus de tours possible en 30min.**

Les équipes pourront être composées de **2 à 3 coureurs** de **LA MÊME CATÉGORIE D'ÂGE**. Il est néanmoins possible de composer une équipe mixte.

La boucle représente 400 m en forêt, avec ... (information à venir) de dénivelé positif, et comprend divers obstacles. Il est impératif d'effectuer le parcours en entier en passant tous les obstacles. Dans le cas où un coureur ne parviendrait pas à franchir un obstacle et

souhaiterait continuer le parcours, il devra faire le tour de l'anneau de pénalité avant de passer le témoin à son coéquipier.

Les relais s'effectuent uniquement dans la zone prévue à cet effet. Tout relai effectué en dehors de cette zone entraînera la disqualification et l'exclusion immédiate de l'équipe.

## 2. ENGAGEMENTS

### 2.1. INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont ouvertes **en ligne** sur le site officiel de l'évènement : [www.lasavojardeorganisation.com](http://www.lasavojardeorganisation.com)

La Savoyarde Ekosport Trail est une course ouverte à tous à condition de respecter l'un des points suivants, à l'exception de la randonnée\* :

- Être titulaire d'une **licence FFA, FFTRI, UFOLEP et FFCO**
- **Pour les personnes majeures** : présenter un **certificat médical** de non-contre-indication à la pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pied **en compétition, datant de moins d'un an** à la date de la compétition
- **Pour les personnes mineures** : compléter le **questionnaire de santé** proposé lors de l'inscription

L'inscription inclut :

- Un cadeau coureur : un paquet de crozets Alpina
- Les ravitaillements

### INSCRIPTION RELAIS KIDS

L'inscription à la course se fait de manière individuelle. Le premier inscrit de l'équipe devra indiquer le nom de son équipe. À la suite de son inscription, il recevra un code à envoyer à ses partenaires d'équipe, leur permettant de s'inscrire à leur tour.

### \*INSCRIPTION RANDONNÉE

Le certificat médical n'est pas obligatoire pour s'inscrire à ce format.

### 2.2. RETRAIT DES DOSSARDS

La remise des dossards s'effectuera **uniquement le jour de la course sur le stade de départ** (stade Alexis Boeuf à La Féclaz), à partir de **7h30**.

**Attention, aucun retrait de dossard ne sera effectué la veille de la course au Carcey.**

## 3. PARCOURS

### 3.1. PARCOURS

Tous les parcours sont balisés au mieux (rubalise, panneaux et signaleurs), néanmoins il est obligatoire d'avoir les éléments de sécurité suivants : sifflet et téléphone portable.

Les parcours sont disponibles sur le site internet de l'organisation. L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours en fonction des circonstances.

### 3.2. ACCÈS AU STADE DE DÉPART

À partir de 7h30.

## 4. CLASSEMENT

### 4.1. CHRONOMÉTRAGE ET BARRIÈRE HORAIRE

Des points de contrôle sont mis en place pour chaque parcours. Les concurrents sont tenus de respecter les heures de fermeture des contrôles au-delà desquelles l'organisation décline toute responsabilité. À partir de 13h10, les points de contrôle et les ravitaillements seront levés. Les derniers participants se verront retirer leur dossard et évolueront sous leur seule responsabilité.

TRAIL 21 KM - TRAIL 10 KM - TRAIL 5 KM : courses chronométrées.

Le chronométrage cessera à 13h30 pour les trois courses concernées et pour toutes les catégories. Tout coureur qui abandonne doit le signaler à un contrôleur ou à la cabane de chronométrage à l'arrivée où il devra impérativement rendre son dossard et sa puce.

RANDO 10 KM : course non chronométrée.

RELAIS KIDS : course de 30 minutes.

Le classement général sera établi sur **le plus grand nombre de tours effectués en 30min**. En cas d'égalité sur le nombre de tours, le classement sera réalisé sur le meilleur temps effectué pour parcourir la totalité des tours en question. Ce classement est établi sur le nombre de tours effectués, que l'équipe soit allée au bout des 30min de course, ou non.

## 4.2. CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

Une cérémonie officielle de remise des prix et des récompenses sera organisée le jour de l'épreuve à partir de 12h30. **Tout coureur appelé sur le podium lors de la cérémonie officielle de remise des prix devra porter visiblement son dossard de course.**

## 4.3. PRIX ET RÉCOMPENSES

### TRAIL 21 KM

- PODIUMS JUNIORS À ESPOIRS H/F
- SCRATCH SENIORS À MASTERS H/F

### TRAIL 10 KM

- PODIUMS CADETS H/F
- SCRATCH JUNIORS À MASTERS H/F

### TRAIL 5 KM

- PODIUMS MINIMES H/F

### RELAIS KIDS

- PODIUMS ÉCOLES D'ATHLÉ MIXTE
- PODIUMS POUSSINS MIXTE
- PODIUMS BENJAMINS MIXTE

Les récompenses par catégorie ne sont pas cumulables avec les récompenses au scratch et ne seront remises qu'au lauréat en personne, présent à la remise des prix.

## 5. ANNULATION

### 5.1. ANNULATION DE L'ORGANISATEUR

Pour toutes les courses, un montant de 80% du prix de l'inscription sera remboursé. Aucune démarche n'est à effectuer, le remboursement sera effectué en fin de saison.

### 5.2. REMBOURSEMENT D'INSCRIPTION

Le coureur a la possibilité de demander un remboursement en cas de force majeure et sur présentation d'un justificatif (médical ou décès familial), avant le dimanche 20 août 2023. Le remboursement se fera à hauteur de 50% du prix de l'inscription. **La demande est à formuler par mail à [evenementiel.clubnordique@gmail.com](mailto:evenementiel.clubnordique@gmail.com).**

## **6. OBLIGATIONS**

### **6.1. ACCEPTATION DU RÈGLEMENT**

En s'inscrivant, chaque participant reconnaît avoir pris connaissance du règlement complet et l'accepte sans réserve.

### **6.2. MODIFICATION DU RÈGLEMENT**

Le Comité d'épreuve se réserve le droit de modifier le présent règlement en fonction des circonstances. Une modification du départ, de l'arrivée, de l'itinéraire ou des horaires pourra avoir lieu si les conditions le justifient.

### **6.3. DROITS D'IMAGE**

Chaque participant autorise expressément les organisateurs de la manifestation ainsi que les ayants droit tels que les partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de sa participation à La Savoyarde Ekosport Trail. Aucune réclamation ne pourra être faite.

## **7. INFORMATIONS DIVERSES**

### **7.1. RAVITAILLEMENTS**

Trois ravitaillements sont installés le long du parcours sur le 21 km, et un sur le 10 km. Un ravitaillement est offert à tous les participants dans la raquette d'arrivée.

### **7.2. ÉCO-RESPONSABILITÉ**

Les participants s'engagent à respecter l'environnement naturel dans lequel ils évoluent et ainsi à ne rien laisser dans la nature. Le jet de détritrus hors des zones de ravitaillement est formellement interdit. Il est demandé à chaque coureur de respecter les consignes et l'environnement sous peine de sanctions.

### **7.3. SECOURS**

Un poste de secours sera implanté dans l'air de départ de la course.  
Ce poste est en liaison téléphonique avec les contrôleurs et les ravitaillements.

Il appartient à un coureur en difficulté ou sérieusement blessé de faire appel aux secours :

- en se présentant au poste de secours
- en appelant le PC course (numéro de téléphone affiché au départ)
- en demandant à un autre coureur de prévenir les secours
- en cas d'impossibilité de joindre le PC course ou contrôleur, appeler directement les organismes de secours et seulement en cas d'urgence vitale (112)

Il appartient à chaque coureur de porter assistance à toute personne en danger et de prévenir les secours.

## ANNEXES

### ANNEXE 1 - TARIFS

<b>LA SAVOYARDE EKOSPORT TRAIL - DIMANCHE 27 AOÛT 2023</b>			
INSCRIPTION EN LIGNE	Jusqu'au 31 mai à 23h59	Du 01 juin au 24 août à 23h59	Du 25 au 26 août à 16h00
INSCRIPTION SUR PLACE	-	-	Le 27 août uniquement, jusqu'à 30min avant le départ
<b>RELAIS KIDS</b> (Prix par équipe)	7€	10€	15€
<b>5 KM TRAIL</b>	7€	10€	15€
<b>10 KM RANDO</b>	7€	10€	15€
<b>10 KM TRAIL</b>	12€	15€	20€
<b>21 KM TRAIL</b>	18€	21€	26€

#### **PACK FAMILLE / GROUPE :**

Pour 2 inscriptions adultes, **bénéficiez de - 50% sur l'inscription :**

- d'une équipe au relais kids **OU**
- d'un.e participant.e mineur.e sur le 5km trail ou le 10km marche

#### **Modalité du "Pack famille / groupe"**

*Suite à l'inscription des deux adultes :*

- *Envoyez-nous un mail à [evenementiel.clubnordique@gmail.com](mailto:evenementiel.clubnordique@gmail.com) avec le nom et le prénom des participants mineurs que vous souhaitez inscrire.*
- *Vous recevrez en retour un code promotionnel pour l'inscription de vos enfants et/ou adolescents.*

ANNEXE 2 - HORAIRES

<b>LA SAVOYARDE EKOSPORT TRAIL - DIMANCHE 27 AOÛT 2023</b>			
	RETRAIT DES DOSSARDS et ACCÈS STADE	DÉPART DE LA COURSE	CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE
Trail 21 km	À partir de 7h30	10h00	12h30
Rando 10 km		10h05	
Trail 10 km		10h15	
Trail 5 km		10h20	
Relais Kids		11h15	